

EXAMEN SCRIS- HIPNOTERAPIE INTEGRATIVĂ

ANUL 1

A. Hipnoza clinică - Dafinoiu, I. & Vargha, J.L., 2013, Iasi: Polirom

Subiecte de examen:

1. Teorii asupra hipnozei pg. 17-23
2. Sugestibilitatea pg. 23-33
3. Teste de hipnotizabilitate pg. 39-49
4. Caracteristicile limbajului hipnotic pg. 49-52
5. Sugestii indirecte pg. 52-55
6. Structura sugestiilor pg. 55-59
7. Limbajul Ericksonian pg. 60-73
8. Tehnicile de inducție tradiționale pg. 74-84
9. Tehnici de adâncire a transei pg. 84-85
10. Inducții de transă naturaliste pg. 85-93
11. Terminarea transei pg. 97-99
12. Disocierea pg. 99-102
13. Fenomenele ideodinamice pg. 102-106
14. Modificări ale memoriei pg. 106-110
15. Distorsiunea timpului pg. 110-112
16. Regresia și progresia de vârstă pg. 112-118
17. Halucinațiile și modificările senzoriale pg. 118- 120
18. Catalepsia pg.120-123
19. Principiile generale ale terapiei Ericksoniene pg. 123-135

B. Psihoterapia integrativă strategică. Teorie și aplicații practice - Oana Maria Popescu & Loredana Ileana Vișcu, 2016, ed. Liber Mundi, Craiova

Subiecte de examen:

20. Sinele bazal pg. 84-89
21. Sinele central pg. 89-91
22. Sinele plastic pg.91-92
23. Sinele extern pg. 92-93
24. Cele șase axe psihologice pg. 97-102

C. Factorii comuni în psihoterapie. Perspectiva integrativ-strategică - Oana Maria Popescu & Loredana Ileana Vișcu, 2017, ed. Pro Universitaria, București

Subiecte de examen:

25. Rezistența clientului la schimbare pg. 32-37
26. Motivația pentru schimbare și stadiile schimbării în psihoterapie pg. 43-45
27. Motivația și procesul schimbării pg. 45-47
28. Conceptul de stimă de sine pg. 61-64
29. Tipuri de stimă de sine pg. 64-66

30. Auto-eficacitatea și neajutorarea învățată pg. 66-69
31. Lucrul cu stima de sine scăzută pg. 73-74